

臺中市立豐原商業高級中等學校 114 學年度 SH150 盃 『友善校園』暨『健康促進』及推動全民國防教育班際 健康操比賽 競賽規程

- 壹、依據：依據校務發展計畫學務處計畫目標，推展學生運動體能，營造環保健康校園辦理。
- 貳、目的：一、發揮團隊精神，促進拒菸、反毒，邁向健康活力人生。
二、建構防制霸凌機制、推動友善校園，給予學生安全學習教育空間。
三、帶動學校運動風氣，促進班級榮譽心。
- 參、對象：一年級各班全班參加（特殊狀況無法參加者由導師提出證明）
- 肆、比賽時間：114 年 11 月 07 日（星期五）12：20 開始。
- 伍、比賽地點：本校操場（雨備）活動中心一樓。
- 陸、評分標準：精神 20%、整齊 30%、動作熟練 30%、隊形隊呼 20%。
- 柒、獎勵：取前三名，頒發錦旗、獎狀、圖書禮卷、參加人員記功嘉獎。
第一名：錦旗一面、獎狀一紙、圖書禮卷 2000 元、參加人員記小功乙次。
第二名：錦旗一面、獎狀一紙、圖書禮卷 1500 元、參加人員記嘉獎兩次。
第三名：錦旗一面、獎狀一紙、圖書禮卷 1000 元、參加人員記嘉獎乙次。
- 捌、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正補充之。

★比賽順序抽籤時間及地點：10 月 16 日（星期四）中午 12：30 於體育組外。

（請各班派一位同學代表抽籤，未到者由體育組代抽，不得異議。）

★競賽須知：

1. 競賽當天須穿著學校運動服，並可做造型變化，不可穿班服。
2. 變換隊形時，必須繼續手部動作，更改手部動作即為”犯規”每次扣總分 2 分。
3. 主要運動原為 2 次改為只跳 1 次。