

什麼是食農教育？

結合飲食與農業的教育方式
了解食物從產地到餐桌的過程

建立對自然環境、農業生產和健康飲食的尊重與關注



食農教育與我的關係？

增進健康

了解食物來源，
做出健康的飲食選擇

教育學習

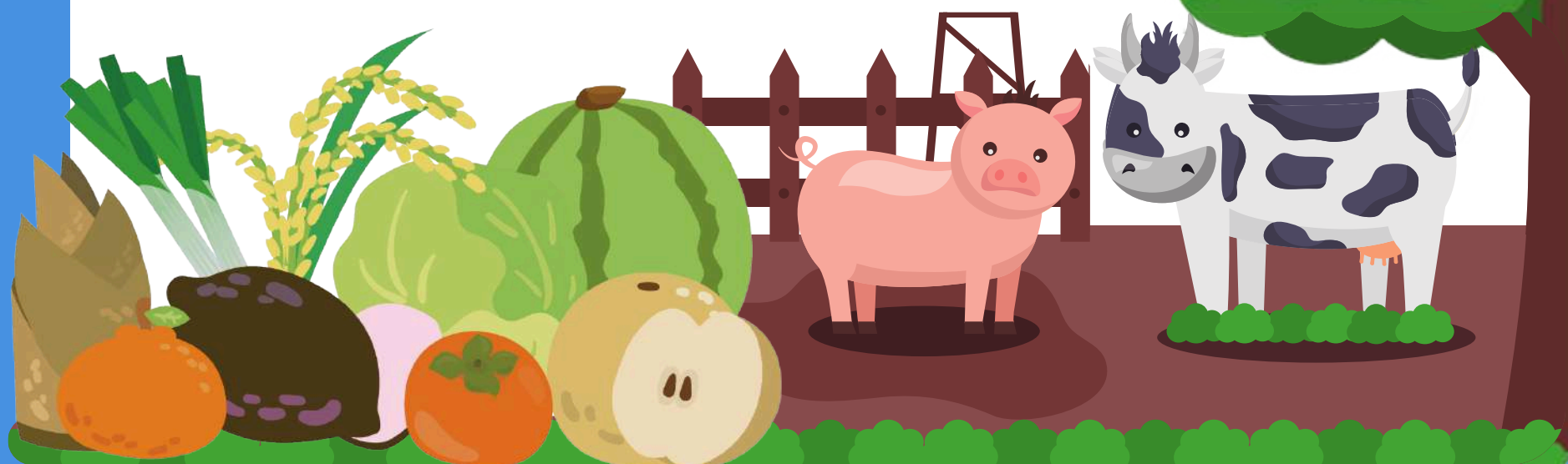
增加與農業的互動，
認識食物的價值

帶動經濟

地產地消，
促進在地經濟發展

保護環境

支持永續農業，
減少食物浪費



食農教育可以怎麼做？

支持在地農業和選擇永續食材 養成健康飲食習慣、學會珍惜食物

讓你的飲食選擇更健康，同時對環境保護盡一份心力



臺中市政府如何 推動食農教育？

整合市府各機關共同合作
建立完整的食農教育推動網路

深化農業與生活連結，推動具臺中市特色的食農教育



臺中市政府 食農教育推動願景

知農愛農 安全安心

人員培力建立推動體系 深根廣耘培養食農素養
源頭把關提升農食安全 地產地消發展永續農業

穩基礎
深培在地力



挺好食
實踐生活力



顧健康
發展農業力



愛土地
堅守永續力

