

## 臺中市立豐原商業高級中等學校社團活動實施計畫

壹、依據：本校校務發展計畫之學務處計畫目標(四)推動多元學習活動，建立溫馨友善校園及計畫目標(五)推展學生運動體能，營造環保健康校園。

貳、目的：為加強學生群性教育、提倡正常娛樂、促進身心健康、培養自治能力，健全社團活動，特訂定本計畫。

參、計畫內容：

一、本學期為配合全校行事曆，社團活動時間為星期五第六、七節綜合活動時間舉行(體育班為星期五第七節)。

二、為配合社團活動費預算之編列，並依照綜合活動課程綱要規定，每週排 2 節週會或社團(不含體育班)，本學期共安排 7 次社團活動，時程如下：

| 週次 | 日期        | 活動時間          | 實施要項                                  |
|----|-----------|---------------|---------------------------------------|
| 六  | 10月06日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第一次社團活動<br>[13:30-14:00 期初社團指導老師座談會議] |
| 七  | 10月13日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第二次社團活動                               |
| 九  | 10月27日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第三次社團活動                               |
| 十二 | 11月17日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第四次社團活動                               |
| 十三 | 11月24日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第五次社團活動                               |
| 十五 | 12月08日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第六次社團活動                               |
| 十八 | 12月29日(五) | 14:15 ~ 16:05 | 第七次社團活動                               |

三、體育班依課程綱要，其綜合活動每週 1 節週會或社團，本學期體育班所屬社團(排球隊、角力隊、保齡球隊)共安排 14 次(即 14 節課)社團活動，時程如下：

| 週次   | 日期(僅包含週五)  | 活動時間          | 實施要項 |
|------|--|---------------|------|
| 二~十八 | 9/15, 9/22, 10/6, 10/13, 10/20,<br>10/27, 11/3, 11/10, 11/17,<br>11/24, 12/1, 12/8, 12/22<br>12/29 | 15:15 ~ 16:05 | 社團活動 |

四、本學期設立之社團，分康樂學藝性、學術性、服務性及體育性四大類，簡介如下

| 代號  | 社團名稱  | 社團簡介   | 配合事項                  |
|-----|-------|--|-----------------------|
| A01 | 管樂社   | 有舒適的環境練習音樂，有厲害的指揮老師；各樂器還有專業的老師幫大家上分部課。除了校內各項活動演出及校外表演，讓學習歷程更豐富。                                    |                       |
| A02 | 吉他社   | 有機會學習基礎的吉他彈奏技巧、和弦和流行曲目。課程由專業的吉他老師授課，讓你在音樂領域中取得進步和成就，還會和高校的吉他社辦聯合活動。如果你對音樂充滿熱情，想與其他音樂愛好者一同交流和成長！    | 社費：<br>每學期 50 元。      |
| A03 | 熱門音樂社 | 熱門音樂社主要是為了集合對熱門音樂有興趣且想在音樂這個領域發光發熱者，讓大家透過平時社課的基礎樂器練習來讓大家組成團，並透過團練來爭取上台表演的機會！                        | 社費：<br>每學期 300~400 元。 |
| A04 | 熱門舞蹈社 | 在熱舞社可以學習到專業的舞蹈，也有專業的老師指導，每堂社課都會學到不同的動作及基礎，喜歡舞蹈的絕對不要錯過！   |                       |
| A05 | 韓流舞蹈社 | 主要課程內容為 K-pop 男、女舞皆有！社團表演活動 ex：聖誕節表演、聯合迎新、快閃活動... 等多種活動，自信心會大幅增加以及擴大交友圈、增加舞蹈能力，加入韓舞社大家庭一起輕鬆愉快的跳舞吧！ |                       |
| A06 | 漫畫研習社 | 想和他人推坑自己喜歡的漫畫、動畫、Vt ボカロ嗎？想和其他人一起討論故事劇情喜歡的角色嗎？想和志同道合的朋友一起 cos 嗎？那麼歡迎來到漫畫研習社！                        | 社費：<br>每學期 300 元。     |
| A07 | 隨筆插畫社 | 本社團都是以粉彩畫為主題，每一次上課有不同的主題，都是小組分組進行課程安排，可以發揮的東西有很多不用單單只從老師給的主題做發想，也可以增加很多自己的想法。                      | 社費：<br>每學期 75 元。      |
| A08 | 電影賞析社 | 在電影賞析社中主要是以休閒放鬆的課程為主，也可以在透過欣賞電影來體悟人生，也會在電影中學習到平常課本中找不到的事及快樂的學習。                                    |                       |
| A09 | 文創社   | 文創社在社團課的活動內容主要為動手做，以輕鬆、簡單的手作課程為主，並且上課氛圍悠閒愉快，有助於享受自己的時間或者與同伴培養感情。                                   | 社費：<br>每學期 150        |
| A10 | 茶藝社   | 學習每一項茶藝技能，如：泡茶儀態、泡茶技術、茶葉知識...等。  | 社費：<br>每學期 150。       |
| A11 | 食農社   | 食農社是一個強調「親手做」的體驗社團，同學們經由親自參與農產品從生產、處理，至烹調之完整過程，發展出簡單的耕食技能。在此過程中，亦培                                 |                       |

|     |         |  |              |
|-----|---------|--|--------------|
|     |         | 養同學了解食物來源、增進食物選擇能力，並促進健康飲食習慣的養成。   |              |
| B01 | 日語會話社   | 日文會話社主要是進行日常會話的教學！一開始會先帶大家熟悉五十音，之後會慢慢進階，如平假名、片假名、濁音等……。初學者也是沒問題的，老師都會重頭開始教學。                               |              |
| B02 | 日本文化研究社 | 主要以較生活類的日文影片或雜誌做文化的介紹與分享/日文的部分則是較基礎的問候語或日常用語。  |              |
| B03 | 韓國文化研究社 | 主要為介紹韓國的相關文化，從祭典、節慶，到生活日常、教育皆有涉及。  |              |
| B04 | 菁英社     | 技藝競賽課程。  | 對象：技藝競賽高三選手。 |
| B05 | 丙級會計資訊社 | 為增進「會計事務－資訊項」丙級證照取得而成立此學術性社團，透過會計資訊系統操作完成會計處理，並產生相關報表，強化電腦實作能力，訓練讓會計理論與實務相結合以提升檢定通過率，希望有意願考取證照的同學，踴躍報名參加。  | 對象：資處科二年級學生  |
| B06 | 韓語會話社   | 韓語會話社主要是進行日常會話的教學！初學者也是沒問題的，老師都會重頭開始教學。  |              |
| C01 | 學服社     | 平時主要以維護下課放學秩序與中午午休秩序，社團內有迎新活動與送舊活動。平時升旗的司儀、大隊長與旗手會優先向本社社員招生。   | 社費：每學期50元。   |
| C02 | 儀隊社     | 出勤時可以穿上帥氣的禮賓服和優美的女旗服還可以有漂亮的體態，主要活動：中午訓練、放學練習。特殊活動：國防儀比賽、校內運動會、外校交流   | 社費：每學期200元。  |
| C03 | 童軍社     | 本社成立之以實踐中華民國童軍之諾言、規律、銘言，並協助各直屬機構推展童軍運動為宗旨，在平時社團課，幹部們也會準備許多團康活動，從遊戲中學習團隊合作等經驗。除了平時社團課，還有許多露營、服務活動來豐富你的高中生活。 |              |
| C04 | 少獅社     | 如果你有一顆善良的心，歡迎加入少獅會，我們時常去長青學苑與年長者互動，還有社區打掃，還會舉辦聯合迎新活動，歡迎一起加入。   |              |
| C05 | 環保志工社   | 監督並協助執行資源回收分類及宣導，協助推廣環境教育，使豐商成為一個環保的友善校園。  |              |
| C06 | 新聞廣播社   | 新聞廣播社的課程包含DJ課、傷妝課、剪輯課、拍攝MV、攝影課以及團康遊戲等有趣的課程，還有舉辦大傳聯合15校校外迎新，讓大家能有機會交到其他校的朋友。                                |              |
| D01 | 籃球社     | 籃球社上課內容：平常上課都是讓同學可以自己分組打球，另外還能學到籃球比賽中的裁判的技能，   |              |

|     |       |  |             |
|-----|-------|--|-------------|
|     |       | 哨音、吹判手勢、比賽紀錄單、計分等歡迎熱愛打球的同學們加入。   |             |
| D02 | 排球社   | 歡迎加入我們的排球社！你是初學者還是經驗豐富的選手，我們都歡迎你的加入。在這裡，你將有機會提升排球技能、交志同道合的朋友，共同追求運動的樂趣和團隊的榮譽快來參加我們的招生活動，揮灑汗水吧。         |             |
| D03 | 羽球社   | 課堂基本上會先分組，老師會小組輪流指導，會指導一些羽球的基本腳步、規則等等，會有充足的時間讓大家自己組隊打球。  |             |
| D04 | 路跑社   | 社課內容多元，除了運動之外，還有團康遊戲及分組競賽活動，每年也會鼓勵大家參與舒跑盃賽事，歡迎對運動及路跑有興趣的同學加入路跑社  | 社費：每學期100元。 |
| D05 | 體力促進社 | 透過一些好玩的體能、益智遊戲進行交流，除了可以認識彼此之外，還能夠增進反應力及體能。   | 社費：每學期100元。 |
| D06 | 肌力體能社 | 主要活動是由專業的老師帶領循環訓練，還可以選擇自己喜愛與想要鍛鍊的肌群機器來訓練，不用花大錢上健身房就能享有頂級的健身設備，男女都歡迎。                                   |             |
| D07 | 桌球社   | 平常上課內容就是會先教一些桌球技巧，然後後面的時間會給大家自己分組下去打，還有練習當裁判幫忙計分，了解更多的桌球比賽規則。  |             |
| D08 | 滑板社   | 滑板社是個促進和推廣滑板運動為主的社團。在滑板技巧教學時也能促進同儕之間情感交流，建立良好的社團風氣，活動中也希望將滑板文化和精神推廣出去，讓更多人認識滑板這項運。                     |             |
| D09 | 街舞有氧  | 使用熱門流行舞曲、或是充滿感染力的節奏音樂，搭配身體律動、舞蹈基本動作，增強身體協調度，舞蹈練習可以訓練肌耐力及增加柔軟度，越來越有自信，更能夠充分享受街舞有氧的樂趣及開發肢體的無限潛能，歡迎同學一起加入 |             |
| D10 | 排球隊   | 體育班專項為排球訓練課程。  | 對象：體育班排球隊。  |
| D12 | 角力隊   | 體育班專項為角力訓練課程   | 對象：體育班角力隊。  |
| D13 | 保齡球隊  | 體育班專項為保齡球訓練課程  | 對象：體育班保齡球隊。 |

備註：參加學服社及環保志工社的同學，服務時間不是社課時間。社課時間需要再選一個社團上課。