

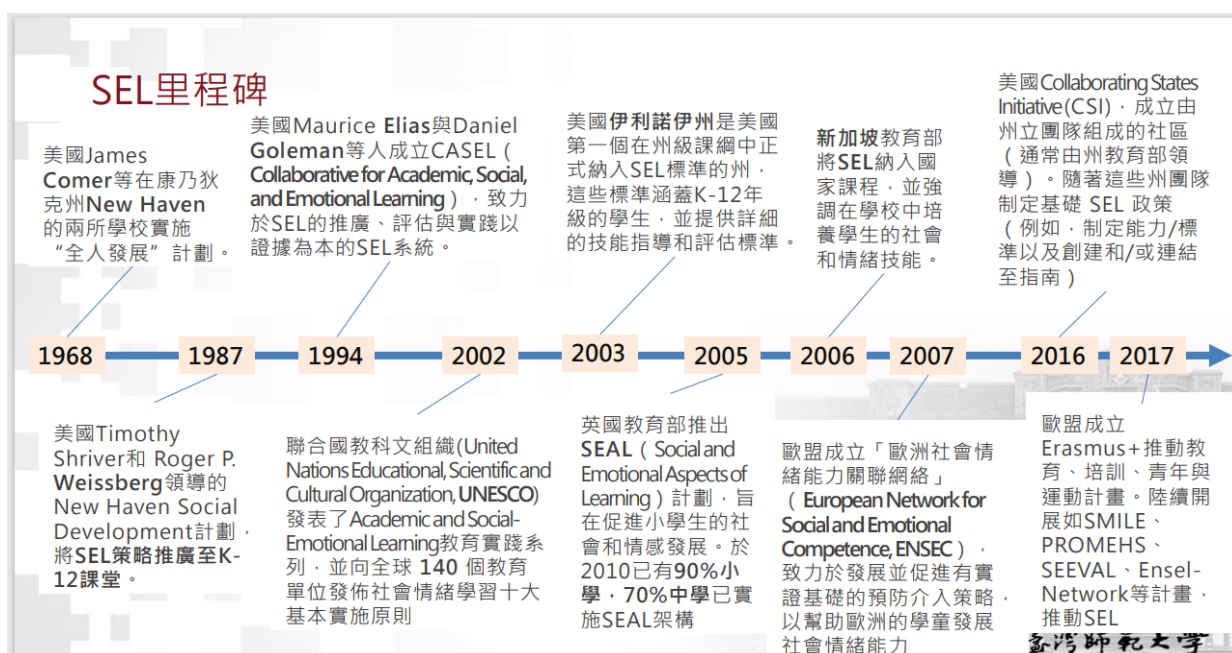
114 年度臺中市生命教育暨社會情緒倫理學習實施計畫

～正念體驗、公開課堂暨國際對話工作坊

壹、依據：

- 一、教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫(114-118 年)
- 二、臺中市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

貳、緣起：



2002 年，聯合國教科文組織向全球 140 個國家的教育部發布實施「社會情緒學習 (Social and emotional learning, SEL)」基本原則，是當前全球備受關注的教育趨勢。社會情緒學習指培養學生自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧、負責任的決定等五大項，此呼應十二年國民基本教育課程綱要三大理念：「自發、互動、共好」。

社會情緒與倫理學習 (Social, Emotional and Ethical Learning, SEE Learning)，號稱「SEL 2.0」，係由美國埃默里 (Emory) 大學「冥想科學與慈悲為本倫理中心 (CCSCBE)」主任 Lobsang Tenzin Negi 博士，依據當下社會變化，從 SEL 基礎上增加：1. 注意力訓練，2. 同情心和道德辨別力，3. 系統思考，4. 復原力和創傷知情實踐，希望藉此發展普世的倫理，促進學生具更佳情緒及倫理素養，該研究中心更架構出從幼兒園到中學 (K-12) 的課程系統及信手可用的工具箱。

我國教育部於今年(114年)以「幸福教育、健康臺灣；幸福學校、師生共好」作為開展社會情緒學習 114 年五年計畫啟動理念，SEL 在國際上已經累積豐富的成功經驗，因應此趨勢，國立臺灣師範大學已於 113 年成立「社會情緒教育與發展研究中心」，國立臺北教育大學也成立「正向發展與社會情緒中心」，並積極進行 SEL 區域理論研究、教材研發及教學實驗。

財團法人利仁教育基金會多年與埃默里大學合作，積極推廣 SEL 理念，連續二年邀請美國 Negi 博士來台，該中心欲了解 SEE Learning 教材實踐於臺灣在地教育的真實現況，因此在去年(113)進入本市僑孝國小，由校內師長辦理將「建造復原力」教材實踐於低年級「情緒教育融入生活領域」公開課。今年進一步將「增強注意力與自我覺知」教材實踐於高年級校訂(彈性)課程中。另外，是日下午由中教大辦理國際教育論壇，分享 SEL2.0 針對當代教育需求的因應。

參、目的：

- 一、建構系統合作推動模式—以學生學習為核心，從教師、教師社群、學校行政、社區(家長、大學)，共同發展社會情緒與倫理學習(SEE Learning)符合在地化、專業化的教學模式。
- 二、分享教師專業社群教學動能—以 SEE Learning 課程為主軸，透過「看見美好 See the good」專業社群教師夥伴公開觀議課，彼此分享、共備教學，進而實現「幸福學校、師生共好」。
- 三、深化教師體驗學習—經由社會情緒與倫理學習(SEE Learning)課程模組微體驗，使第一線的教師認識 SEE Learning™及由美國 Emory 大學開發的 K-12 教育計劃。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、臺中市政府教育局
- 二、主辦單位：財團法人雲林縣利仁教育基金會、國立臺中教育大學師資培育暨就業輔導處、臺中市北屯區僑孝國民小學
- 三、協辦單位：臺中市北屯區僑孝國民小學家長會

伍、參加對象：

- 一、國內外現職幼小國高中及大專之正式教師、代理教師及相關教育行政人員。
- 二、有興趣深入了解 SEE Learning™的家長、教育工作者及社會人士。

陸、 辦理活動日期與地點：

- 一、 正念體驗研習：3月5日(星期三)14:00-16:00；僑孝國小階梯教室。
- 二、 公開觀議課：3月25日(星期二)8:30-11:30；僑孝國小教室及階梯教室。
- 三、 國際論壇：3月25日(星期二)13:30-15:30；臺中教育大學求真樓音樂廳。

柒、 課程內容：詳見附件一。

- 一、**正念體驗**：社會、情緒與倫理學習(SEE Learning)課程微體驗。
- 二、**公開課堂**：分享 SEE Learning 課程教材之「增強注意力與自我覺知」實踐於校訂課程「品格學堂-班級輔導」，以公開授課三部曲(說課、觀課、議課)對話回饋教學。
- 三、**國際教育論壇**：以「SEL2.0 針對現代教育需求的因應」專題，進行專業對話與交流。

捌、 報名：

- 一、第一場-體驗學習：即日起至3月5日止。
- 二、第二場公開課堂及第三場國際教育論壇：即日起至3月24日中午止。
- 三、報名網址：全國教師在職進修網(<https://www2.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>)，辦理研習單位：僑孝國小。

玖、其他注意事項：

- 一、研習及論壇地點無法提供停車位，請多利用大眾運輸，僑孝國小(北屯區北屯路435號)及臺中教育大學(臺中市西區民生路140號)交通資訊如附件2。
- 二、辦理本計畫順利完成之相關有功人員，依臺中市政府及所屬各機關學校獎勵要點規定辦理敘獎。

拾、本計畫經陳報臺中市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件一

第一場-正念體驗課程表

時間：114年3月5日 14:00-16:00；地點：臺中市北屯區僑孝國小

內容 流程	課程內容	主持/主講人
13:50~14:00	報到	僑孝國小團隊
14:00~14:10	致詞	校長：游麗蓉
14:10~16:00	感受幸福，看見希望 —SEE Learning 課程微體驗	關婉玲教授 楊淑華教授 洪緹潔老師

第二場-公開課堂課程表

時間：114年3月25日 8:30-11:30；地點：臺中市北屯區僑孝國小

內容 流程	課程內容	地點/主持
8:00~8:30	報到	僑孝國小團隊
8:40~9:20	認識 SEE Learning	南棟三樓階梯教室
	1. 相見歡	游麗蓉校長
	2. 簡介 SEE Learning 3. 說課：增強注意力與自我覺知	楊淑華教授 洪緹潔老師
9:30~10:10	公開觀課：教學演示	北棟二樓502教室陳雅慧老師
10:10~10:30	課間活動	校園
10:30~11:30	教學回饋交流	南棟三樓階梯教室
	1. 教學者分享	陳雅慧老師 洪緹潔老師
	2. 社群共備回饋	美國(CCSCBE)中心主任 Negi
	3. 課程專家回饋 4. 現場觀課者回饋	博士

第三場-國際教育論壇 課程表

時間： 3 月 25 日 13:30-15:30 ；地點：臺中教育大學 求真樓一樓音樂廳

內容 流程	課程內容
13:00~13:30	報到
13:30~13:40	致詞
	國立臺中教育大學師資培育暨就業輔導處楊裕貿處長 國立臺中教育大學陳盛賢主任秘書
13:40~14:50	講座：SEL2.0 針對現代教育需求的因應
	主持人：國立臺中教育大學教育學系陳延興教授 演講人：埃默里大學冥想科學與慈悲為本倫理中心主任 Prof. Lobsang Tenzin Negi
14:50~15:20	綜合座談
	主持人：國立臺中教育大學教育學系陳延興教授 與談人：埃默里大學冥想科學與慈悲為本倫理中心主任 Prof. Lobsang Tenzin Negi 國立臺中教育大學教育學系陳盛賢教授 臺中市北屯區僑孝國民小學游麗蓉校長

臺中市北屯區僑孝國小交通資訊



國立臺中教育大學交通資訊

The map, titled "NTCU MAP", illustrates the campus layout and surrounding transportation infrastructure. Key roads include 中清路, 中華路, 柳川, 民生路, 林森路, 五權路, 柳川西路, 民權路, 臺灣大道, and 公益路. The campus is divided into the 英才校區 (Yingcai Campus) and 民生校區 (Mingsheng Campus). Landmarks such as 宿舍 (Dormitory) and 圖書館 (Library) are marked. The map also shows the 高鐵路 (High-Speed Rail) and 臺中火車站 (Taichung Station).

- 高鐵**
搭乘高鐵至臺中站
轉乘計程車至本校(30分鐘車程)
- 火車**
搭乘火車至臺中站
轉乘計程車至本校(10分鐘車程)
- 自行開車**
GPS導航設定地址
民生校區:臺中市西區民生路140號
英才校區:臺中市西區民生路227號
- 公車**
A 臺中教育大學站:
行經11、27、32、37、40、45、101、107、290、323、324、325路公車
B 臺中教育大學站:
行經27、32、37、290、323、324、325路公車
C 五權民生路口站:
行經5、11、30、40、56路公車
D 五權民生路口站:
行經5、11、30、40路公車
- YouBike**
租賃YouBike臺中教育大學站(五權路/民權路口)