

## 財團法人千禧之愛健康基金會 函

機關地址：710 台南市永康區中正路 301 號  
辦事處：110 台北市信義區松高路 9 號 23 樓  
承辦人及電話：黃子苑 (02) 8786-6888#2345  
傳 真：(02) 8786-0995

受文者：如正本行文單位

發文日期：中華民國 113 年 7 月 18 日

發文字號：千健字第 113018 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：千禧之愛健康基金會-「第十五屆全國健康日」一日乖孫志工招募簡章及海報

主旨：檢送本基金會「第十五屆全國健康日」社區健康服務志工招募簡章及海報各 1 份，敬請貴校協助宣傳並鼓勵報名參加，請查照。

說明：

- 一、本基金會以推動預防醫學及營養保健社會教育為宗旨，自 97 年起積極推動代謝症候群及三高慢性病之防治，並於全台 213 家 7-ELEVEN 設置「千禧血壓站」，提供血壓計、腰圍量尺及衛教單張，建立 24 小時不打烊的免費健康照護。
- 二、旨揭活動為本基金會長年於 7-ELEVEN 千禧血壓站門市辦理之健康促進活動，今年訂於 8 月 24 日上午 9 至 12 時進行。活動將由門市人員及駐站志工及醫事人員提供腰圍、血壓測量和衛教，用行動推廣健康。歷年參與人數皆達萬人，是全台最大民間自辦代謝症候群健檢活動。
- 三、為結合社會大眾之力量共同關心民眾健康，特招募全台高

附件

## 千禧之愛基金會 「第十五屆全國健康日」一日乖孫志工招募簡章

### 7-ELEVEN 千禧血壓站介紹

千禧之愛健康基金會自 2006 年起投入代謝症候群防治宣導,2008 年起於全台 7-ELEVEN 擇點設置千禧血壓站。15 年來持續進行機台維護、升級,目前全台共有 213 家門市 (100 家智慧型血壓站+113 家一般型血壓站),提供免費血壓測量、腰圍量尺及衛教單張,將健康測量帶進社區,鼓勵民眾定期關心自身健康、遠離三高慢性疾病。

### 全國健康日活動緣由

千禧之愛健康基金會每年擇一日上午,動員全台 7-ELEVEN 千禧血壓站門市、招募醫事人員及服務志工,於門市進行腰圍及血壓健檢,在社區用行動推廣健康、提升民眾疾病預防意識!熱烈推動下,每年皆有萬人共同參與響應「全國健康日」,是全台最大民間自辦代謝症候群健檢活動,今年已邁入第十五屆!

### 活動志工招募

招募對象:16-60 歲,有志於社區健康服務者(須進行教育訓練並通過線上測驗)

招募名額:每間門市 2 位,額滿為止

服務時間:2024 年 08 月 24 日(六) 上午 09:00-12:00 (8:40 門市報到)

服務地點:全台 213 間 7-ELEVEN 千禧血壓站門市

服務項目:協助民眾量測腰圍及血壓、操作 ibon (提供線上教育訓練影片及手冊教學)

服務時數:5 或 6 小時(詳見下方說明),提供服務證明書(電子檔)

報名時間:即日起至 2024 年 08 月 16 日

### ■ 流程:

活動前	選擇門市報名→5 日內完成教育訓練及測驗→收到 e-mail 通知確認錄取
活動日	活動當日請著長褲、包鞋,8:40 前憑簡訊(活動前 2 日寄發)至門市報到。 當天提供志工名牌,當日需於名牌上蓋店章;活動中請拍攝 2 張服務照片作為參與認證。
活動後	8 月 31 日前上傳服務認證照片及完成問卷,主辦單位審核後即核發志工服務證明書(時數),逾期恕不補發。

### ■ 服務時數

5 小時	含活動前教育訓練、活動日服務及活動後回饋事項。
1 小時	社群加碼任務(於活動後至系統上傳截圖) 活動後於 FB 或 IG 公開帳號發布當天服務活動記錄,並需包含三項目: ① 活動海報或服務照片 ② 「打卡」地標:千禧之愛健康基金會 ③ 3 個 hash tag: #全國健康日、#7ELEVEN 千禧血壓站、#一日乖孫志工 備註:貼文須設定公開且保留至 9 月 9 日以利基金會完成時數審核。

報名網址: <https://reurl.cc/705oNl>

中職及大專校院學生擔任活動志工：一日乖孫志工，協助民眾量測腰圍及血壓。本基金會將提供活動相關教育訓練，並於完成服務後核發 5 小時服務學習時數電子證書。

四、敬請貴校協助公告志工招募訊息，鼓勵有志於社區健康服務、欲拓展學習視野之學生參加。活動採線上報名，至 8 月 16 日截止，詳如附件簡章。

五、活動海報如附件，另有電子版歡迎至雲端下載使用

<https://reurl.cc/9v2XZa>。

正本：全台「千禧血壓站」周邊高級中等學校及公共衛生、老人照顧相關科系大專校院

董事長

許惠恒