

# 聚陽食品工廠114年1/21-1/24 寒輔菜單



豐原高商

1月20日 (一)

1月21日 (二)

1月22日 (三)

1月23日 (四)

1月24日 (五)

<p>休業式</p>	<p>燕麥飯 鐵路豬排 干丁肉燥 塔香馬鈴薯 季節青菜 貢丸湯</p>	<p>鐵板麵 香酥雞排 銀絲卷 紅燒油腐 季節青菜 QQ冬瓜茶</p>	<p>麥片飯 壽喜燒肉 椒香獅子頭 紅絲高麗 季節青菜 裙帶豆腐湯</p>	<p>胚芽飯 義式雞丁 田園炒蛋 蒜香花椰 季節青菜 雙色好彩頭</p>	<table border="1"> <tr> <td>熱量：</td> <td>825.1</td> <td>蛋白質：</td> <td>31.7</td> <td>熱量：</td> <td>856.6</td> <td>蛋白質：</td> <td>30.8</td> <td>熱量：</td> <td>826.2</td> <td>蛋白質：</td> <td>31.5</td> <td>熱量：</td> <td>821.7</td> <td>蛋白質：</td> <td>31.2</td> </tr> <tr> <td>醣類：</td> <td>112.7</td> <td>脂肪：</td> <td>27.5</td> <td>醣類：</td> <td>120.8</td> <td>脂肪：</td> <td>27.8</td> <td>醣類：</td> <td>113.4</td> <td>脂肪：</td> <td>27.4</td> <td>醣類：</td> <td>112.8</td> <td>脂肪：</td> <td>27.3</td> </tr> </table>	熱量：	825.1	蛋白質：	31.7	熱量：	856.6	蛋白質：	30.8	熱量：	826.2	蛋白質：	31.5	熱量：	821.7	蛋白質：	31.2	醣類：	112.7	脂肪：	27.5	醣類：	120.8	脂肪：	27.8	醣類：	113.4	脂肪：	27.4	醣類：	112.8	脂肪：	27.3
熱量：	825.1	蛋白質：	31.7	熱量：	856.6	蛋白質：	30.8	熱量：	826.2	蛋白質：	31.5	熱量：	821.7	蛋白質：	31.2																						
醣類：	112.7	脂肪：	27.5	醣類：	120.8	脂肪：	27.8	醣類：	113.4	脂肪：	27.4	醣類：	112.8	脂肪：	27.3																						



※菜單內 ◎為油炸菜色 ▲為菜色含在地食材

※菜色中含有豬肉食材皆使用台灣豬肉