

教育部青年發展署中彰投青年志工中心

114 年主題式服務方案規劃書

「癒」見你

一、緣由

衛福部食藥署去年統計，我國近五年安眠藥的使用量約為 4 億粒安眠藥，排起來長度超過了中山高速公路的總長。抗焦慮藥物使用更接近 7 億粒。

拿藥、失眠的案例甚至愈趨年輕，嚴重影響青少年的身心狀況。課業、交友等同儕人際關係，隨著科技的發展逐漸變的速食化，感受變得越來越短暫，變化越來越快速。此次志工中心扮演的角色不只是帶領青年志工投入服務，還有設計活動陪伴志工們療育身心。當同學與來自不同地方、不同生活樣貌的青年、長者、身心障礙者一同發揮所長、在幫助他人後也接受幫助。更重要的是，結交一群一同投入服務的好夥伴，協助青年學習專注在自己所能掌握的事情，幫助他們回到平靜及規律生活。因此 114 年希望能夠以「音波自然療育」、「視障陪跑」、「藝術療癒」以及「手作體驗」多方面的心理韌性訓練及陪伴活動，協助青年志工建立良好的生活習慣。同時透過服務他人以及服務者反饋，達到彼此療育的良好循環。

二、活動目的

- (一) 銜接青年志工與身心障礙者的投服務與運動。
- (二) 銜接發展成熟的學校社團、視障協會、社會企業帶領。與身心障礙人士共同投入志願服務的身心療育。
- (三) 提供青年志工多方參與服務的管道。

三、辦理單位

- (一)主辦機關：教育部青年發展署
- (二)指導機關：教育部青年發展署
- (三)承辦單位：中彰投青年志工中心
- (四)執行單位：傳動經營管理顧問股份有限公司

四、招募對象：

- (一)志工對象：15-35 歲青年志工、指導老師及一般民眾
- (二)服務對象：視障按摩協會、視障路跑協會、薩瑪地音波療育工坊、南投草屯工藝文化節
- (三)志工人數：中彰投地區合計共 150 人
- (四)青年服務志工報名資訊：事前由中彰投青年志工中心透過網路或合作單位招募，編列名單向中彰投青年志工中心報名

五、合作單位：視障按摩協會、視障路跑協會、薩瑪地音波療育工坊、國立台灣工藝研究發展中心、TCN 創客基地、聽聽心理詩、社團法人中華視障路跑運動協會、台中馬拉松扶輪社

六、服務地點(暫定)：

- (一) 薩瑪地音波療育工坊：臺中社會創新實驗基地
- (二) 視障路跑協會：臺中市立黎明國民中學
- (三) 工藝文化館：(542 南投縣草屯鎮中正路 573 號)
- (四) 八卦山風景區講堂/員林好好生活書店/員林 691 共享聚落

七、服務日期 (暫定)：

活動場次	活動內容	辦理日期	辦理時間	預計辦理地點
中彰投	癒見你－自然療 癒頌鉢課程	可來電敲定時間與地點		
	創客教育巡迴列 車			
	國際音樂教育協 會(台中較優)			
臺中	癒見你－自然療 癒頌鉢課程(1)	114/02/09(日)	12:45-13:45 14:20-15:20 15:45-16:45	臺中社會創新實驗 基地 (404 台中市北區精 武路 291 之 3 號 7 樓)
		114/02/11(二)	15:00-16:00 17:00-18:00	
	視障伴跑運動會	114/04/19	09:00-12:00	國立中興大學
	視障伴跑體驗營	114/07/01	09:00-12:00	
南投	草屯工藝節手作 療育	114/06/07(六)、06/08(日)	08:00-17:00	工藝文化館 (542 南投縣草屯鎮 中正路 573 號)
彰化	聽聽心理詩－親 子教養公益講座	2 月 23 日 (日)	14:00-16:00	彰化縣 500 彰化市 進德路 79 號 5 樓
		3 月 9 日 (日)		
3 月 30 日 (日)				
4 月 12 日 (六)				
4 月 27 日 (日)				
5 月 11 日 (日)				
5 月 25 日 (日)				
6 月 8 日 (日)				
	癒見你－自然療 癒	114/08	09:00-12:00	八卦山風景區講堂/ 員林好好生活書店/ 員林 691 共享聚落

八、合作講師：

合作講師/合作團隊名稱(網站介紹)	講師經歷
 <p>創辦人-許儷薰老師</p>  <p>薩瑪地音波療育工坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 聖達瑪空竟音波療育頌鉢初階講師/中高階助理講師 ➤ KathmanduCenter of Healing 師從 Grand Master Shree. ➤ 美國 NGH 催眠治療師證照/聖達瑪學院師資培育教育顧問/聖達瑪意識清理與重塑課程結業 ➤ 薩瑪地音波療癒工坊花精諮商師、療育師 ➤ 2025 年為視障盲人進行頌鉢療育的教學
 <p>國立台灣工藝研究發展中心</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 六五工藝節新聞介紹 ➤ 「六五工藝節」六大亮點精彩回顧一次看 ➤ 2025 年六五工藝節配合主辦方進行手作體驗志工及大會志工
 <p>TCN 創客基地</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 固定式課程：職涯發展與創客教育實作 ➤ 巡迴列車：創客教育實作/體驗雷射雕刻、3D 列印、UV 直噴加工、三軸自動控制等跨領域各類創客技能課程(新聞介紹)

合作講師/合作團隊名稱(網站介紹)	講師經歷
 <p style="text-align: center;">聽聽心理詩</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 辦理聽聽心裡詩公益心理講座
 <p style="text-align: center;">社團法人中華視障路跑運動協會</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 辦理視障陪跑運動會 ➤ 授予視障陪跑員證書 ➤ 謝謝你為我慢下來：視障路跑「陪跑員」的故事
 <p style="text-align: center;">台中馬拉松扶輪社</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 辦理視障公益路跑賽 ➤ EP.28 臧瑞明：視障陪跑計劃 - 臺中社會創新實驗基地

九、預估效益

- (一) 參與「癒」見你，青年志工服務人次達 300 位。
- (二) 於中彰投青年志工中心粉絲專業 (FaceBook、Instagram) 轉發活動訊息以及活動紀實相關文章，總計 2 篇。邀請中彰投青年參與，影響更多青年因為本案成果投入志願服務。
- (三) 邀請青年志工撰寫線上回饋表單，對於參與的活動記錄心得以及反饋活動籌備的優化。

十、注意事項：

- (一) 完成報名後，未滿 18 歲志工請掃描拍照附件家長同意書辦理保險相關事宜，上傳至中彰投青年志工中心聯絡窗口：tcnyvcpr@gmail.com，始完成報名程序。凡未繳交者，將取消報名資格。
- (二) 全程參加培訓者，並加入教育部青年發展署青年志工網站 (<https://youthvolunteer.yda.gov.tw/>) 會員者，可自系統下載受訓證明。
- (三) 活動期間若遇不可抗力之天災 (如颱風)，將遵循臺中、彰化、南投縣市政府停止上班上課公告，當日活動予以取消，將另行公告擇日辦理時間。
- (四) 參訓請自備環保餐具與杯具，不提供一次性使用餐具。
- (五) 本活動將進行影音及文字紀錄等，作為教育部青年發展署及本中心日後活動行銷、推廣之用，報名參加之青年志工，即表示同意本活動之影音文字相關紀錄。
- (六) 配合政府防疫措施，請參與學員自備口罩並配合現場量體溫；如有身體不適狀況，請儘速就醫完善健康管理工作。
- (七) 參與活動期間應尊重性別多元、個別差異及他人與自己之性或身體之自主，避免以不受歡迎之言詞、行為，騷擾或侵害他人；並應遵守性別平等教育法、性騷擾防治法、跟蹤騷擾防制法、性侵害犯罪防治法等相關法令之規定。
- (八) 另如有遇疑似性別平等、性騷擾或性侵害之情事，本署之申訴專線為：電話：02-7736-5595、手機：0978-605-300 及電子郵件：gender@mail.yda.gov.tw。
- (九) 本活動如有未盡事項，本中心得隨時修訂公告之。
- (十) 活動聯繫：中彰投青年志工中心，洽詢電話：中彰投青年志工中心專線電話/許育維 0903-979-367