

臺中市立臺中第一高級中學

113 學年度第 1 學期自主學習增能工作坊(二)實施計畫

一、依據：

本校 113 學年度第 1 學期「高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫」。

二、目的：

1. 強化教師引導學生規劃自主學習計畫，增進規劃、執行、成果總結之能力。
2. 幫助學生了解各種學習方法與策略，協尋各種資源，提升思辨力與問題解決能力。

三、辦理單位：

本校圖書館讀者服務組。

四、研習內容

- (一) 研習主題：抱歉了時間，我真的需要那個酷東西——高效學習從時間管理開始。
- (二) 講者：翻滾海狸工作室 楊子漠老師。
- (三) 研習時間：113 年 10 月 7 日（一）10:00~12:00。
- (四) 研習地點：本校敬業樓二樓資優教室(臺中市北區育才街 2 號)。
- (五) 參加對象：本校師生、臺中市高中職之自主學習指導老師。
- (六) 研習說明：在開始執行計畫的過程中，邀請楊子漠老師結合時間管理和敏捷管理概念，並介紹實用的軟體工具，使任務具現化，幫助學生更有效地執行自主學習計畫。

五、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。